

18:30～キッズクラスの内容を変更して  
新年のイベント開催決定!

2 / 8  
FRI.




さくらい ゆきさんによる

# キッズヨガキールタン

キールタンとは伝統的な"バクティヨーガ"のひとつの方法で、  
世界最古のことば"サンスクリット語"の美しいサウンドである  
"マントラ"にメロディをつけ、繰り返し唱える  
賛美歌のようなメディテーションです。

マントラは主に神さまの名前や、平和を表すことばなどで  
構成されています。マントラを繰り返し唱えながら、  
自分の中の神聖なものへとアプローチしてゆき、  
マインドの雑音が全く消えた時、至福へと誘われてゆきます。

 歌の上手い苦手は関係なく、マントラのサウンドを  
心に響かせながら歌うヨーガ(メディテーション)です。

**日程** 2019年2月8日(金) 18:30～19:45

**会場** ヴィオラスクール大阪本町

**参加費** キッズヨガクラスに通っているお子様は通常のレッスン扱いとなります。  
はじめてのご参加の方は1,080円でご参加いただけます。

**講師** さくらい ゆき先生

子供のための  
キールタンクラスですので、  
キッズ卒業生や大人の方の  
ご参加は不可になります。

ご予約 / お問い合わせ ヨガ ヴィオラトリコロール



06-6262-5852

<http://www.yoga-viola.com>

サポートセンター

(月-土/10:00～20:00 日祝/休み)

fax:06-6262-5853

info@yoga-viola.com



## さくらい ゆき先生 ～ プロフィール ～

産後の不調よりヨガをはじめ尼崎大槻ヨガ本部にて、  
日本ヨガ普及協会ヨガインストラクター養成コース、基礎科、  
応用科、実用科を修了。

日本の古典的ヨガ「沖ヨガ」を学ぶ。指導歴11年。

2015.8.31 ISKCON創設者

ACバクティ ヴェーダンタ スワミ プラブパーダの直弟子、

HH.カヴィチャンドラ スワミ マハーラージより

ヴェーダを継承する正式な師弟継承の入門を授かり

Yugala Kishori Devi Dasi"ユガラ キショーリ デヴィ ダーシー"の

名前を授かる。(Dasi ダーシーとは神に身を捧げる者の意味)

現在はインド哲学勉強会、インド占星術、アーユルヴェーダ等、

大阪を中心にハタヨガのクラスと毎日キールタン(祈りの瞑想)を

しながら過ごしています。

趣味はウクレレ、ジャワ舞踊、太極拳。